

# Workshops

## Landsitz Pichlschloss

### Workshop Die Kraft der Frühlingskräuter

**09.05. von 14 – 18 Uhr**

Gerade im Frühling sprießen Wildkräuter mit enormer Heilkraft aus dem Boden. Die frischen Kräuter bieten die erste Möglichkeit, unseren Organismus nach der kalten Jahreszeit in Schwung zu bringen und diesen zu entschlacken. Bei einem kurzen Spaziergang möchte ich dir leicht erkennbare und häufig vorkommende Wildpflanzen (Löwenzahn, Vogelmiere, Brennnessel, Gundelrebe) vorstellen. Im Anschluss werden eine Wildkräuter-Sole und Sirup auf Oxymelbasis zubereitet.

**Kosten:** € 60,- (inkl. Kräuterspaziergang, ausführlichem Skriptum, 2 Produkten zum Mitnehmen)

#### **Veranstaltungsort & Anmeldung:**

Hotel Landsitz Pichlschloss

Stadlob 125

8820 Neumarkt/Steiermark

Tel: 03584/2426

[info@pichlschloss.at](mailto:info@pichlschloss.at)

[www.pichlschloss.at](http://www.pichlschloss.at)



Foto: Judith Barfuss

## **Workshop Grüne Sommerkosmetik**

**26.07.2023 von 14 – 17 Uhr**

Gerade in den heißen Sommermonaten bedarf unsere Haut besondere Pflege. Grüne Kosmetik ermöglicht einen naturnahen Zugang und verwendet Nahrungsmittel, Wildpflanzen und heimische Naturprodukte, um unsere Haut optimal mit Nährstoffen zu versorgen. Gemeinsam rühren wir eine, eine pflegende After-Sun-Lotion sowie eine erfrischende Deocreme.

**Kosten:** € 50,- (inkl. ausführlichem Skriptum, 2 Produkten zum Mitnehmen)

### **Veranstaltungsort & Anmeldung:**

Hotel Landsitz Pichlschloss  
Stadlob 125

8820 Neumarkt/Steiermark

Tel: 03584/2426

[info@pichlschloss.at](mailto:info@pichlschloss.at)

[www.pichlschloss.at](http://www.pichlschloss.at)



Foto: Judith Barfuss

## **Wildkräuterspaziergang – Naturheilkunde erleben**

**23.08.2023 von 14 – 18 Uhr**

Bei einem Spaziergang lernst du heimische Wildkräuter und Heilpflanzen kennen. Tipps zum Sammeln von Wildkräutern sowie das richtige Bestimmen und Erkennen von Wildpflanzen stehen im Mittelpunkt des Spaziergangs. Zusätzlich wird auf diverse Verwendungsmöglichkeiten der kostbaren Wildpflanzen eingegangen. Anschließend werden die frisch gesammelten Kräuter zu einem kühlenden Spitzwegerichgel verarbeitet.

**Kosten:** 35,- (inkl. ausführlichem Skriptum, einem Produkt zum Mitnehmen)

### **Veranstaltungsort & Anmeldung:**

Hotel Landsitz Pichlschloss  
Stadlob 125

8820 Neumarkt/Steiermark

Tel: 03584/2426

[info@pichlschloss.at](mailto:info@pichlschloss.at)

[www.pichlschloss.at](http://www.pichlschloss.at)



Foto: Judith Barfuss

## **Workshop Grüne Herbstkosmetik**

**14.09.2023 von 14 – 17 Uhr**

Im Herbst haben zahlreiche Beeren, Früchte und Obstsorten Saison, die unsere Haut mit wertvollen Bioaktivstoffen versorgen. In diesem Workshop lernst du, wie du Hagebutten und Quitten zu hochwertiger und gesundheitsfördernder Hautpflege verarbeiten kannst. Du nimmst ein hautstraffendes Körperöl und eine reichhaltige Pflegecreme mit nach Hause.

**Kosten:** € 50,- (inkl. ausführlichem Skriptum, 2 Produkten zum Mitnehmen)

### **Veranstaltungsort & Anmeldung:**

Hotel Landsitz Pichlschloss

Stadlob 125

8820 Neumarkt/Steiermark

Tel: 03584/2426

[info@pichlschloss.at](mailto:info@pichlschloss.at)

[www.pichlschloss.at](http://www.pichlschloss.at)



Foto: Judith Barfuss

## **Workshop Baumheilkunde**

**29.09.2023 von 14 – ca. 17 Uhr**

In diesem Workshop entföhre ich dich in die faszinierende Welt des Waldes und zeige dir, wie Nadelbäume, Harze und Flechten für das eigene Wohlbefinden genutzt werden können. Neben einem ausführlichen Theorieteil wird gemeinsam ein Franzbranntwein zum mitnachhause nehmen hergestellt.

**Kosten:** € 45,- (inkl. ausführlichem Skriptum, einem Produkt zum Mitnehmen)

### **Veranstaltungsort & Anmeldung:**

Hotel Landsitz Pichlschloss

Stadlob 125

8820 Neumarkt/Steiermark

Tel: 03584/2426

[info@pichlschloss.at](mailto:info@pichlschloss.at)

[www.pichlschloss.at](http://www.pichlschloss.at)



Foto: Judith Barfuss

## **Workshop Salbenrühren nach alter Tradition**

**11.10.2023 von 14 – 18 Uhr**

In diesem Workshop entführe ich dich in die spannende Welt des Salbenrührens. Salben sind seit jeher in Verwendung und führen zu den Wurzeln der Pflanzenheilkunde zurück. Hier lernst du die Grundlagen vom Salbenrühren kennen. Es wird auf die Herstellung unterschiedlicher Öl- und Fettauszüge eingegangen und die Weiterverarbeitung zu Salben gezeigt. In gemütlicher Atmosphäre rühren wir eine Ringelblumensalbe, Muskel- und Gelenkssalbe und eine Pechsalbe nach alter Tradition. Nach diesem Workshop kannst du deine eignen Salbenkreationen herstellen und richtig anwenden. Du nimmst ausführliche Unterlagen und die Erzeugnisse mit nach Hause.

**Kosten:** 60,-

### **Veranstaltungsort & Anmeldung:**

Hotel Landsitz Pichlschloss  
Stadlob 125

8820 Neumarkt/Steiermark

Tel: 03584/2426

[info@pichlschloss.at](mailto:info@pichlschloss.at)

[www.pichlschloss.at](http://www.pichlschloss.at)



Foto: Judith Barfuss